



**Pensaci un attimo.**

**In strada puoi perdere tutto in un istante. A piedi o in bici, non farti distrarre dallo smartphone o dalla musica in cuffia.**



# LA **DISTRAZIONE** È IL PRINCIPALE FATTORE DI MORTE SULLA STRADA.

L'**80%** delle vittime tra cui anche pedoni e ciclisti, è coinvolta in incidenti causati dall'uso dello smartphone o da altri comportamenti imprudenti, come ascoltare la musica in cuffia, perdendo il controllo uditivo di cosa accade in strada.

Quando sei alla guida della **bicicletta** evita perciò di essere distratto.

Per questo, ad esempio:

● non usare lo **smartphone** per **chattare, videochiamare, guardare contenuti** o altri comportamenti che distolgono il tuo sguardo dalla strada

● non distrarti ascoltando la **musica in cuffia.**

La tua **incolumità** può dipendere non solo dall'**attenzione** di chi è alla guida di auto e altri veicoli, ma anche dalla tua **completa consapevolezza** di cosa accade intorno a te.



**Pensaci un attimo, quindi.**

Perché se in strada sei poco attento, puoi perdere tutto in un istante.

**Scegli sempre la vita,  
tua e degli altri.**