

PEDALARE SICURI

- » Fermati col rosso, anche se conduci la bici a mano. Rispetta stop e precedenza: il **Codice della Strada** vale anche in bici.
- » Scendi dalla sella e conduci la **bicicletta a mano** quando sei d'intralcio o pericolo per i pedoni.
- » Transita sulle **piste ciclabili**, quando sono presenti è obbligatorio. Non puoi mai percorrere portici e marciapiedi.
- » Rispetta i **sensi unici**, non andare contromano né controsenso.
- » Reggi il manubrio con entrambe le **mani libere** e non utilizzare il cellulare e le cuffie.
- » Puoi **affiancare un ciclista** in città se non intralci il traffico, fuori dai centri abitati solo se ha meno di 10 anni.
- » Non puoi trasportare **altre persone** sulla bicicletta. Se sei maggiorenne può salire solo un bambino di max. otto anni e sull'apposito sellino.
- » Fai attenzione ai **veicoli parcheggiati**: dall'interno potrebbero aprire la portiera.
- » Invia agli altri **segnali precisi** e in anticipo: azioni poco chiare possono diventare pericolose.
- » Cerca di prevedere le manovre altrui e stabilisci un **contatto visivo**: assicurati che ti abbiano visto.
- » Non farti trainare dal **tuο cane** quando sei in bicicletta.



CONTATTI

REGIONE EMILIA-ROMAGNA
OSSERVATORIO PER L'EDUCAZIONE
ALLA SICUREZZA STRADALE

Viale Aldo Moro, 30 - 40127 Bologna

Tel 051.527.32.94

osseducstrad@regione.emilia-romagna.it

mobilita.regione.emilia-romagna.it/osservatorio

twitter.com/OssEducStradER

www.facebook.com/OssEducStradER



LUCI SU DUE RUOTE

in bici è importante
farsi notare



IN BICI SULLE NOSTRE STRADE



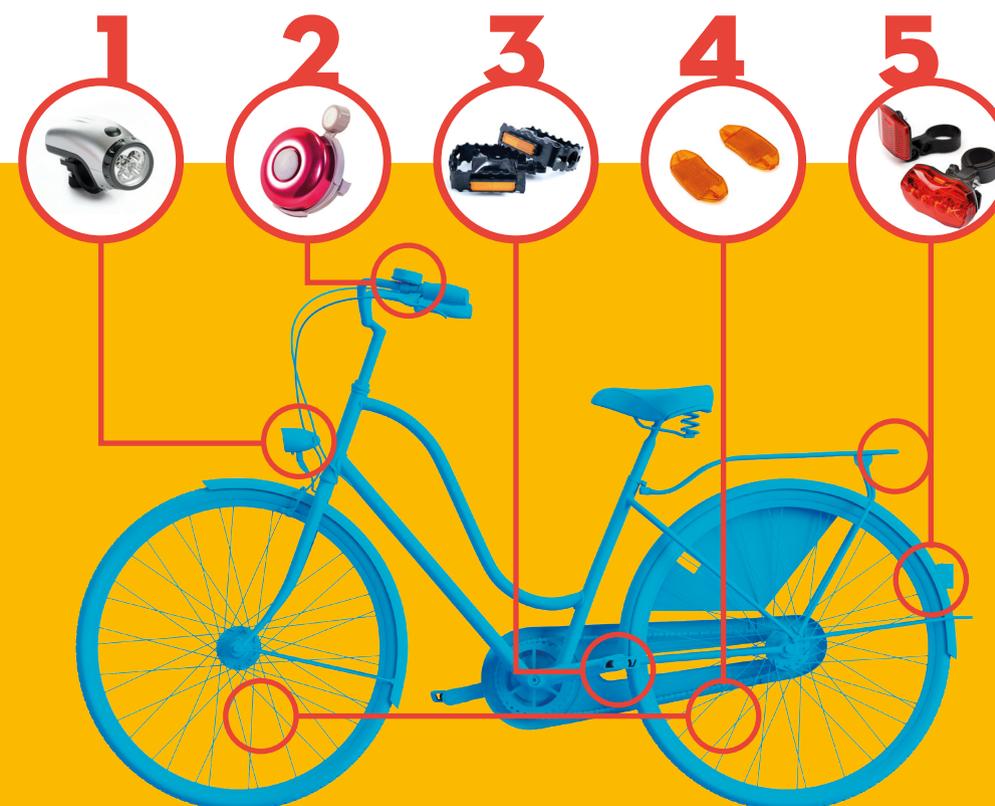
Ogni anno sulle strade dell'Emilia-Romagna si verificano **centinaia di incidenti stradali** ed i soggetti maggiormente coinvolti sono gli utenti deboli, tra cui i **ciclisti**.

QUALI SONO LE MAGGIORI CAUSE?

Tantissimi sono gli investitori che non si sono accorti della presenza di una bicicletta in transito. **Non utilizzare i dispositivi di visibilità** per le biciclette espone i ciclisti ad alti rischi.

LA SOLUZIONE?

Essere ben visibili e rispettare il Codice della Strada sono la migliore sicurezza per chi si muove in bicicletta. Segui i consigli dell'**Osservatorio per l'educazione alla sicurezza stradale della Regione Emilia-Romagna**, per pedalare in tranquillità a bordo della tua bici.



COSA DEVI AVERE SULLA BICI?

Non tutti sanno che per legge le biciclette devono essere munite di una serie di dispositivi obbligatori:

- 1) **luce anteriore** bianca o gialla
- 2) **campanello** per le segnalazioni acustiche
- 3) **catarifrangenti** gialli sui pedali
- 4) **catarifrangenti** gialli sulle ruote
- 5) **luce posteriore** rossa e **catarifrangenti** rossi

(art.68 - *Caratteristiche costruttive e funzionali e dispositivi di equipaggiamento dei velocipedi*)

COSA INDOSSARE IN BICI

Il **giubbotto** o le **bretelle retroriflettenti** ad alta visibilità sono obbligatori quando si transita fuori dai centri abitati in ore notturne, ovvero da mezz'ora dopo il tramonto a mezz'ora prima dell'alba, o all'interno di gallerie. (art.182 - *Circolazione dei velocipedi*)



POSSO FARE DI PIÙ?

Oltre all'equipaggiamento obbligatorio ti consigliamo:

- » **Casco**: indossarlo protegge da urti e cadute.
- » **Specchietto**: installarlo aumenta il campo visivo.
- » **Giubbino catarifrangente**: rende ben visibili anche di giorno in città.
- » **Ruote**: verificare la loro pressione e lo stato di cerchioni, raggi e "battistrada".
- » **Freni**: controllarne l'usura perché siano sempre efficienti.