

R'ESTATE PRUDENTI



i pericoli non vanno in vacanza
rispetta le regole e goditi Cervia

www.vacanzecoifocchi.it | www.facebook.com/vacanzecoifocchi/

OSSERVATORIO
PER L'EDUCAZIONE ALLA SICUREZZA STRADALE
Regione Emilia-Romagna

COMUNE DI
CERVIA



GOVERNATIVA
CERVIA

ANTARTIDE
Centro Studi e Comunicazioni Ambientale

R'ESTATE PRUDENTI

Arrivati al mare bisogna ricordarsi sempre del rispetto delle regole per la sicurezza propria e degli altri. La strada è uno spazio condiviso da pedoni, ciclisti, automobilisti,



passaggeri di autobus e motociclisti. Per una mobilità migliore sono necessari: reciproco rispetto, senso di responsabilità, solidarietà e fiducia, in altre parole **senso di comunità**.

RISPETTO DELLE REGOLE A PEDALI

- Al mare usa la bici e le piste ciclabili, rispetta il codice della strada (sensi unici, semafori rossi, precedenza, stop)
- Fatti vedere (luci e catadiottri) e fatti sentire (campanello) e indossa il casco
- Quando possibile cerca il contatto visivo con gli automobilisti e segnala con le braccia l'intenzione di svoltare/spostarti/fermarti
- Quanto è bello andare sulla carrozzella ... ma ricorda che sul riscio valgono le stesse regole di tutti i veicoli

SE BEVI NON GUIDI SE GUIDI NON BEVI

- Controlla quello che hai nel bicchiere, se hai bevuto fai guidare qualcun'altro
- L'assunzione di alcolici o sostanze psicotrope non va d'accordo con la guida: fa calare i tuoi riflessi e aumenta il rischio di incidenti
- In vacanza pensa agli amici. Per una sera fai il guidatore designato: non bevi e riporti tutti a casa!

DUE PASSI IN SICUREZZA

- Spostati a piedi al mare ma ricordati di rispettare il codice della strada (strisce pedonali, rosso pedonale, corsie dedicate)
- Non farti distrarre dal cellulare guarda la strada e quello che ti circonda
- La musica è sempre bella soprattutto al mare ma fai una pausa dagli auricolari quando ti sposti a piedi e con gli altri mezzi
- Rendetevi visibili sempre ma soprattutto di notte, le stelle estive non bastano

SICURI A DUE E QUATTRO RUOTE

- Per arrivare in spiaggia non prendere una scorciatoia rispetta la regola ...del buon senso
- D'estate è bello avere i capelli al vento ma indossa sempre un casco omologato e assicurati di averlo allacciato correttamente
- Una telefonata o un messaggio possono attendere, non usare il telefonino mentre guidi
- In vacanza vai sul sicuro: adegua la velocità alle condizioni di traffico, rispetta la distanza di sicurezza, allaccia le cinture e i bambini sempre sul seggiolino

i pericoli non vanno in vacanza / rispetta le regole e goditi Cervia